

第7回育成 プログラム

コーディネーション

2回目のコーディネーショントレーニングでは、6年生は前回の復習を中心に行いました。前回難しかった動きができるようになり、達成感を味わうことができました。5年生は「スラックライン」に挑戦しました。バランスの取り方などのアドバイスを受けると、ほとんどのアスリート生が上手に渡りきることができました。



WAP
モッズ



カヌー体験

今回のカヌー体験も、プールでの実施となりました。今回は本格的な競技用カヌーを使用し、どれだけ長く乗っていただけるかに挑戦しました。思った以上に難しく、2秒ぐらいでバランスをくずす人がほとんどでした。室内では練習用エルゴマシンに挑戦する保護者の方々の姿も見られました。

WAP
シニア

トライアウト

WAPシニア(中3)は、第2回トライアウト(ハンドボール、ボクシング)に挑戦しました。各競技団体による専門実技テストに汗だくになりながらチャレンジしました。2回目も新たな可能性や適性を見出す貴重な機会になりました。



WAP
ジュニア

大雨の影響

により中止。

ハンドボール



ボクシング



次回(8/5)のプログラム

キッズ

- ・ソフトボール体験
- ・ホッケー体験(特別プログラム)

ジュニア

- ・ホッケー体験
- ・ソフトボール体験(特別プログラム)



スポーツくじ
toto BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。